

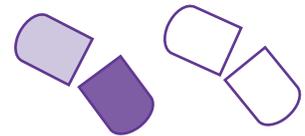
Cómo facilitar la toma de medicamentos anticonvulsivos



A veces, tomar medicamentos anticonvulsivos puede ser difícil. Cortar las pastillas por la mitad, cargar con usted los medicamentos líquidos y mantenerlos fríos puede resultar muy trabajoso. Estos son algunos consejos para facilitar la toma de medicamentos.

Pastillas para cortar

- Consulte a su farmacia sobre el uso de un cortador de pastillas. Es una herramienta fácil de usar si tiene que cortar pastillas.
- Corte todas las pastillas que necesite para la semana. ¡Esto hará rápido y fácil la toma de las pastillas durante toda la semana!



Cargar con jarabes

Si le es difícil llevar consigo un frasco completo de jarabe, considere colocar el medicamento anticonvulsivo que necesita en una jeringa. Coloque la jeringa en una bolsa Ziploc® o en un recipiente de plástico y guárdela en un lugar seguro.

- Las farmacias locales tienen jeringas gratuitas, así que asegúrese de preguntar. Intente conseguir algunas con tapón.
- Pida a su médico/enfermera otros consejos para llevar con usted medicamentos líquidos.



Mantener fríos los medicamentos anticonvulsivos

Algunos medicamentos anticonvulsivos deben permanecer fríos. Si está en viajando, ¡esto es difícil!

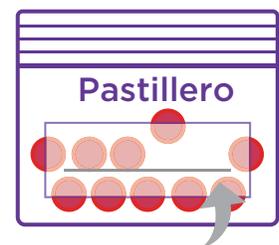
- Ponga los medicamentos en una bolsa de hielo cerrada o llévelos en un enfriador pequeño.
- Asegúrese de preguntar a su médico/enfermera si esto mantendrá la temperatura adecuada para su medicamento.
- Si no es así, pregunte a su médico/enfermera si existe alguna forma de mantener su medicamento a la temperatura adecuada mientras usted está viajando lejos de casa.



Tomar varias dosis de medicamentos anticonvulsivos

Si le resulta difícil tomar más de una dosis de medicamento anticonvulsivo al día, hable con su médico/enfermera a ver si se puede cambiar cuando se toma el medicamento.

- Si tiene problemas recordando cuando tiene que tomar el medicamento, considere establecer un recordatorio. Puede utilizar un pastillero, una alarma en su teléfono o un diario de crisis epilépticas para ayudarlo. Pregunte a su médico o su enfermera qué opción puede ser la más adecuada para usted.



Inserte su mensaje recordatorio